**2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**VİLAYETLER HİZMET GÖTÜRME BİRLİĞİ ANAOKULU**

**MART AYI BESLENME LİSTESİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAHÇI** | **ÖĞLECİ** |
| **04/03/2024** | Haşlama yumurta-peynir-yeşil zeytin-elma çayı | **Şehriye çorbası, mercimek köftesi, cacık** |
| **05/03/2024** | Poğaça-yeşil zeytin ,bal, süt | **Sebzeli türlü, kuskus, kompostosu** |
| **06/03/2024** | Tarhana çorbası,kıtır ekmek,portakal, | Tavuklu pilav ,ayran,revani |
| **07/03/2024** | Patates kızartması, peynir,zeytin,açık çay | Peynirli börek,havuçlu kek,bitki çayı |
| **08/03/2024** | Karışık tost-zeytin- kuşburnu çayı | Kuru fasulye ,bulgur pilavı,mevsim salata |
| HAFTA SONU ANNEMİN YEMEKLERİ | | |
| **11/03/2024** | Yağda yumurta ,reçel,peynir,zeytin,bitki çayı | Ispanaklı börek,kek, komposto |
| **12/03/2024** | Mercimek çorbası,elma, kıtır ekmek, | Köfte,spagetti,elma |
| **13/03/2024** | Pişi,peynir,zeytin ,domates,reçel,süt | Tarhana çorbası-kuskus,mevsim salata |
| **14/03/2024** | Krep ,peynir,zeytin,reçel,ıhlamur | Yeşil mercimek yemeği ,şehriye pilavı,kurabiye |
| **15/03/2024** | Patates kızartması, peynir,zeytin,süt | **Domates çorbası, fırında karışık kızartma,yoğurt** |
| HAFTA SONU ANNEMİN YEMEKLERİ | | |
| **18/03/2024** | Yağlı buğday çorbası üzüm hoşafı(Çanakkale savaşı, asker menüsü) | Yağlı buğday çorbası üzüm hoşafı(Çanakkale savaşı ,asker menüsü) |
| **19/03/2024** | Sucuklu yumurta, zeytin ,peynir,reçel,bitki çayı | Şehriye çorbası,Karnabahar kızartması,yoğurt |
| **20/03/2024** | Soğuk sandviç,süt. | Izgara tavuk,pilav,puding |
| **21/03/2024** | Haşhaşlı,zeytin ,peynir,domates,salatalık,bitki çayı | Haşhaşlı,zeytin ,peynir,bitki çayı |
| **22/03/2024** | Haşlanmış patates,zeytin,peynir,süt | Nohutlu yemeği,bulgur pilavı,salata |
| HAFTA SONU ANNEMİN YEMEKLERİ | | |
| **25/03/2024** | Sebzeli ,peynirli omlet-yeşil zeytin-süt | Mantı,yoğurt,elma |
| **26/03/2024** | Kaşarlı tost-zeytin- kuşburnu çayı | Köfte ,spagetti,ayran |
| **27/03/2024** | Yayla çorbası,kıtır ekmek, portakal | Mevsim türlüsü-pirinç pilavı,hira tatlısı |
| **28/03/2024** | Köfte,Patates kızartması,açık çay | Mercimek çorbası, pırasalı börek |
| **29/03/2024** | Pizza,Kayısı kompostosu | Bezelye yemeği -bulgur pilavı-salata |

**Yemek Denetim Komisyonu : İhtiyaç görülmesi halinde (Malzemelerin tazelik yada temininde aksaklık oluşması durumuna göre) menülerde yada menüler arası yer değişikliği yapılabilmektedir.**